
DOCUMENT: ZORGAFBAKENING & PATIËNTENSELECTIE

Instelling: Stichting Leefstijl Medisch Centrum

Locatie: Vlaardingen

Status: Definitief

Doelstelling: Het waarborgen van de patiëntveiligheid en transparantie door de grenzen van de medische- en leefstijlgeneeskundige zorgverlening helder te definiëren.

1. Inleiding en Positionering

Het Leefstijl Medisch Centrum is een gespecialiseerde poliklinische instelling waarin internisten en endocrinologen medisch-specialistische zorg combineren met evidence-based leefstijlgeneeskunde. De zorg richt zich op preventie, vitaliteit en herstel door middel van interventies op het gebied van medicamenteuze en niet medicamenteuze behandelingen zoals voeding, beweging, ontspanning en slaap. De kliniek opereert uitsluitend binnen de grenzen van de poliklinische en tweedelijnszorg zonder klinische opnamefaciliteiten.

2. Inclusiecriteria (Toegelaten zorgaanbod)

Patiënten komen in aanmerking voor behandeling binnen het Leefstijl Medisch Centrum indien zij voldoen aan de volgende criteria:

- **Geldige verwijzing:** Er is een actuele en gerichte verwijzing aanwezig van een huisarts of medisch specialist voor de medisch-specialistische interne geneeskunde of endocrinologie.
 - **Chronische leefstijlgerelateerde pathologie en laag complexe internistische en endocrinologische ziektebeelden:** Patiënten met (een vermoeden van) diabetes mellitus type 2, metabool syndroom, obesitas, schildklierandoeningen, osteoporose of hormoongerelateerde disbalans en laag complexe ziektebeelden t.a.v. bewegingsapparaat (botten, spieren, pezen en gewrichten)
 - **Medisch begeleid afvallen:** Volwassenen met overgewicht (BMI $\geq$ 25 met comorbiditeit) of obesitas (BMI $\geq$ 30) die behoefte hebben aan specialistische en medisch gecontroleerde gewichtsreductie.
 - **Poliklinische belastbaarheid:** De patiënt is fysiek en mentaal in staat om zelfstandig en ambulant de poliklinische consulten en eventuele groepsbijeenkomsten te bezoeken.
 - **Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI):** Patiënten die in aanmerking komen voor het erkende tweejarige [GLI-traject](#), uitgevoerd conform de landelijke RIVM-richtlijnen en vergoed via de basisverzekering.
-

3. Exclusiecriteria (Grenzen van zorgverlening)

Patiënten met de volgende kenmerken of zorgbehoeften vallen **buiten** de zorgafbakening en kunnen *niet* door het Leefstijl Medisch Centrum worden behandeld of geaccepteerd:

- **Acute/Spoedeisende zorg:** Patiënten met acute, instabiele of levensbedreigende medische symptomen die directe SEH-hulp, acute diagnostiek of een ziekenhuisomgeving vereisen.
- **Klinische opnamebehoefte:** Patiënten bij wie de inschatting is dat er een noodzaak bestaat (of kan ontstaan) tot klinische overnachting, continue monitoring of IC/MCU-bewaking.
- **Hoog-complexe of hemato-oncologische pathologie:** Actieve oncologische behandelingen (zoals chemotherapie of radiotherapie) of hematologische aandoeningen die thuishoren in een multidisciplinair topklinisch of academisch ziekenhuis.
- **Ernstige cognitieve of psychiatrische beperkingen:** Patiënten bij wie een actieve psychose, ernstige verslavingsproblematiek of gevorderde dementie een succesvolle en veilige deelname aan een leefstijltraject onmogelijk maakt.
- **Zorg zonder medische indicatie:** Aanvragen voor louter cosmetische of niet-medisch geïndiceerde interventies die buiten de reguliere kaders van de interne geneeskunde en leefstijlgeneeskunde vallen.
- **Medicamenteuze behandeling** welke intensieve monitoring behoeft tenzij in nauw overleg met de hoofdbehandelaar.

4. Spoedprocedures en Complicatiemanagement

Hoewel de interventies binnen het centrum een laag risicoprofiel kennen, is de kliniek voorbereid op medische calamiteiten:

1. **Tijdens kantooruren:** Indien zich tijdens een consult een acute medische verslechtering voordoet, beschikt het centrum over basisfaciliteiten voor reanimatie (AED en noodmedicatie). De behandelend arts stabiliseert de patiënt en schakelt direct de ambulancedienst (112) in voor transport naar het dichtstbijzijnde reguliere ziekenhuis in de regio Rijnmond.
2. **Buiten kantooruren:** Het centrum kent geen 24-uurs spoeddienst. Patiënten met acute klachten buiten kantooruren worden via de reguliere nazorginstructies verwezen naar de lokale huisartsenpost (HAP) of de spoedeisende hulp van de omliggende ziekenhuizen.

5. Samenwerkingspartners en Regiocompetentie

Indien een patiënt (tussentijds) buiten de zorgafbakening valt, vindt er een warme overdracht of terugverwijzing plaats. Het centrum onderhoudt hiervoor actieve contacten met:

- Multidisciplinaire partners binnen het [Beweeg- & Gezondheidscentrum Vlaardingen](#) (fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches).

- Regionale ziekenhuizen voor directe opschaling van medisch-specialistische tweedelijns- of derdelijnszorg.
 - Cardiologisch Centrum Nederland, Hoogvliet
-